

# Riattiviamoci

POLITICHE INCLUSIVE PER LA TERZA ETÀ

Promuovere l'inclusione,  
il benessere e l'invecchiamento  
attivo delle persone over 65

## Supportare l'anziano presso il proprio domicilio

sostenendolo nelle attività di cura della persona, dell'abitazione e nelle attività di socializzazione e stimolazione cognitiva

## Migliorare la qualità della vita

e il mantenimento delle condizioni di autosufficienza, favorendo un recupero psico-fisico, attraverso attività motorie adattate;

## Incrementare le occasioni di socializzazione

attraverso la promozione di attività ricreativo- culturali.

### Requisiti di partecipazione

- a) aver compiuto i 65 anni di età;
- b) vivere soli e nel proprio domicilio;
- c) con un reddito ISEE in corso di validità pari o inferiore a 20.000,00 euro;
- d) che non siano già destinatari di servizi a carattere socio-sanitario concessi per le medesime attività;
- e) essere residenti nella regione Lazio con domicilio nel Comune di Contigliano, Cottanello, Greccio e Monte San Giovanni in Sabina, o assistiti presso il Centro Anziani Contigliano "5 monti APS"



COMUNE  
DI GRECCIO



COMUNE  
DI CONTIGLIANO



COMUNE  
DI COTTANELLO



CENTRO ANZIANI  
5 MONTI APS  
CONTIGLIANO



COMUNE  
DI MONTE SAN GIOVANNI  
IN SABINA